

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## **Apprentice**

Notre offre complète pour responsables de formation visant à soutenir et renforcer la santé des apprenantes et apprenants

# Qui sommes-nous ?

## FONDATION

Fondation nationale

Organe  
responsable:  
cantons & assureurs

Financement via la  
redevance pour la  
prévention générale  
des maladies :

CHF 0.40 / mois

## MANDAT LÉGAL

Promotion de la  
santé et  
prévention des  
maladies

(LAMal, art. 19)

## OBJECTIF

Une Suisse en  
meilleure santé



| **JOB-STRESS-ANALYSIS**

| **APPRENTICE**

**Objectif stratégique :**

Les employeurs s'engagent efficacement en faveur de la santé psychique de leurs collaboratrices et collaborateurs et d'une GSE systématique

## La santé est un sujet central pour les apprenti-e-s



**Environ 30 %**

des 16 à 24 ans ressentent du stress au travail.  
(Job Stress Index 2022)



**Près de 30 %**

des 16 à 24 ans sont épuisé-e-s émotionnellement.  
(Job Stress Index 2022)



**2x**

Le risque d'accident est deux fois plus élevé chez les apprenti-e-s que chez les autres employé-e-s. (Suva 2019)

# L'offre

## La boîte à outils

### Exemples de cas, bonnes pratiques et informations

Servez-vous de la boîte à outils pour vous informer au sujet de situations concrètes auxquelles vous êtes confronté-e et trouver des pistes pour aborder le sujet de la santé psychique des apprenti-e-s.

- en un clin d'œil
- sans inscription
- gratuitement

## Échange

### Votre réseau

Rencontrez des collègues et spécialistes pour échanger sur les thèmes qui vous préoccupent.

- différents formats
- dans votre région linguistique
- gratuit

## Formation continue

### Votre source de savoir

Approfondissez le sujet avec des expert-e-s et des pair-e-s et acquérez les dernières connaissances en matière de santé psychique des apprenti-e-s.

- 1 journée
- cours et événements disponibles à distance sur demande
- payant

**FRIENDLY  
WORK  
SPACE** | **APPRENTICE**



**Conduite d'apprenti-e-s**

Vers le domaine thématique →



**Spécificités de l'adolescence**

Vers le domaine thématique →



**Tâches et stress**

Vers le domaine thématique →



**Motivation et performances**

Vers le domaine thématique →



**Alcool**

Vers le domaine thématique →



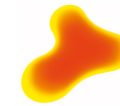
**Tabac**

Vers le domaine thématique →





# Merci!



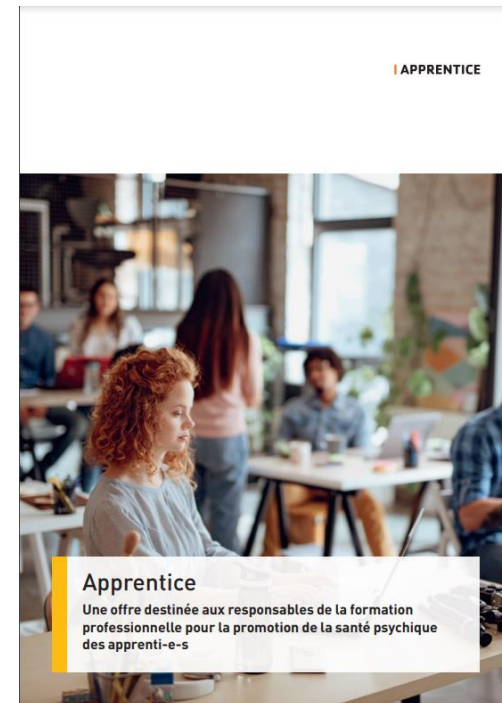
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Renseignements complémentaires /  
Zusätzliche Informationen :

Klervi Moser,  
[klervi.moser@promotionsante.ch](mailto:klervi.moser@promotionsante.ch)

Gérard Bottazzoli,  
[gerard.bottazzoli@promotionsante.ch](mailto:gerard.bottazzoli@promotionsante.ch)

Promotion Santé Suisse  
Wankdorffallee 5  
3014 Berne



Flyers:

[Français](#)

[Deutsch](#)

[Italiano](#)



[LinkedIn/Promotion Santé Suisse](#)