



# Esercizio mentale

## sul modello d'impatto GSA di Promozione Salute Svizzera

Per mostrarvi come potete utilizzare nella vostra azienda il modello d'impatto per la GSA, vi invitiamo a un esercizio mentale...

Pensate a un progetto GSA o a una misura di ampio respiro che avete recentemente attuato nella vostra azienda. Vi ricordate? Qual era il problema da affrontare nel progetto?

---

---

---

Quale obiettivo volevi raggiungere?

---

---

---

A quali aree appartenevano le misure?

- Organizzazione del lavoro e delle mansioni
- Relazioni sociali e conduzione
- Ergonomia e predisposizione dei posti di lavoro
- Offerte infrastrutturali salute
- Gestione e management
- Competenze personali

Da cosa hanno notato i collaboratori che sono state adottate delle misure?

---

---

---

In altre parole, siete riusciti a

- potenziare le risorse
- ridurre o eliminare i fattori di carico
- entrambe le cose

In caso affermativo, quali risorse esattamente sono state potenziate o supportate e quali fattori di carico ridotti o eliminati?

---

---

---

---

---

Risorse e fattori di carico	
Risorse legate all'organizzazione del lavoro	Fattori di carico legati all'organizzazione del lavoro
Risorse sociali	Fattori di carico sociali
Risorse infrastrutturali	Fattori di carico infrastrutturali
Risorse personali	Fattori di carico personali

Vi sono stati effetti positivi sulla salute e sulla motivazione dei collaboratori? In caso affermativo, in quali aspetti avete potuto osservare dei cambiamenti?

- Salute psichica
- Salute fisica
- Soddisfazione sul lavoro
- Fidelizzazione all'azienda
- Impegno

Il vostro progetto ha contribuito al successo aziendale? Qual è stato il contributo?

---

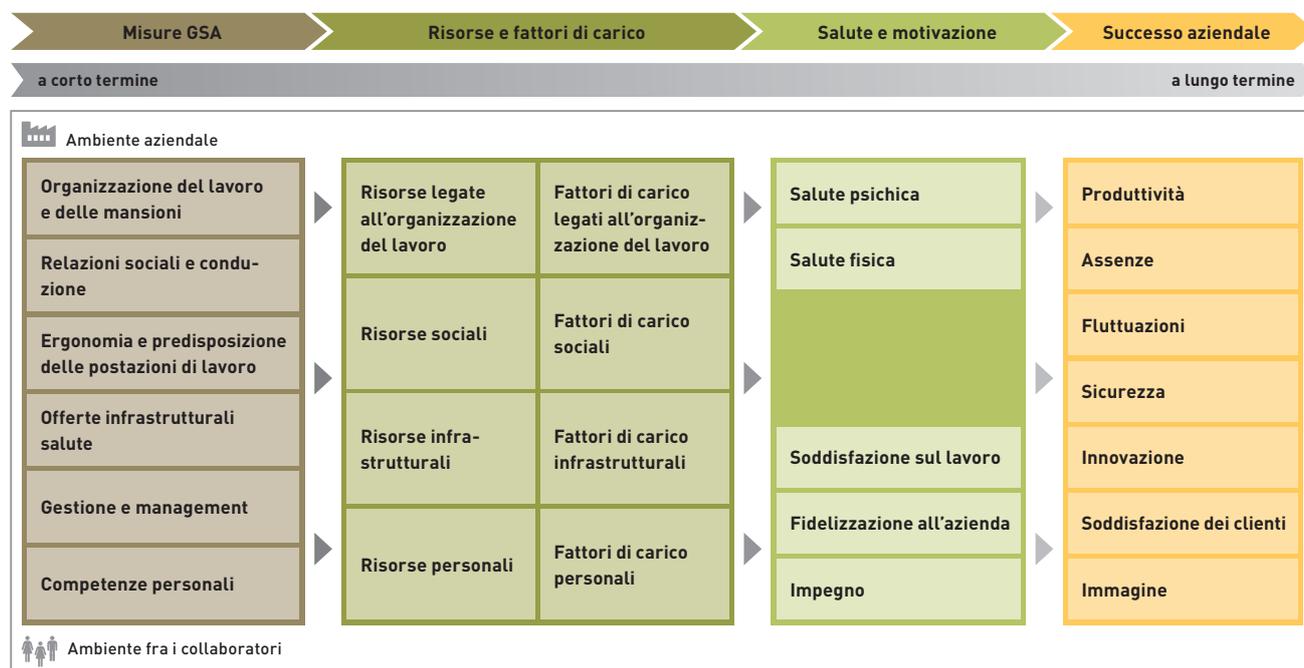
---

---

Per concludere, ancora un'interessante domanda: il progetto ha dato frutti all'azienda? Realizzereste di nuovo il progetto o la misura?

- Sì
- No
- Sì, ma con determinate modifiche

Se desiderate, ora potete inserire voi stessi la catena dell'impatto del vostro progetto direttamente nel modello collegando le relative caselle del modello con delle frecce.



© Promozione Salute Svizzera, 2016; basata su: Krause, K.; Basler, M.; & Bürki, E. (2016). *Promuovere la GSA con verifica d'impatto – una guida per aziende*. Promozione Salute Svizzera Fogli di lavoro 38, Berna e Losanna.